

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部  
外臺秘要方卷十四

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勛

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄錄舉人臣蔣雲師

欽定四庫全書

外臺祕要方卷十四

唐 王燾 撰

中風及諸風方一十四首

灸法附

病源中風者風氣中於人也風是四時之氣分布八方  
主長養萬物從其鄉來者而人中少死病不從鄉來者  
人中多死病其為病也藏於皮膚之間內不得通外不  
得泄其入經脉行於五藏者各隨藏腑而生病焉心中

風但得偃卧不得傾側若脣赤流汗者可療急灸心俞百壯若脣或青或黑或白或黃此是心壞為水面目亭亭時悚動者不可復療五六日而死肝中風但踞坐不得低頭若遠兩目連額色微有青脣青面黃者可療急灸肝俞百壯若大青黑面一黃一白是肝已傷不可復療數日而死脾中風踞而腹滿通身黃吐鹹汁出者可療急灸脾俞百壯若手足青者不可復療腎中風踞而腰痛視脅左右未有黃色如餅染大者可療急灸腎俞

百壯若齒黃赤鬚髮直面土色者不可復療肺中風偃  
卧而胃滿短氣冒悶汗出視目下鼻上下兩邊下行至  
口色白者可療急灸肺俞百壯若色黃為肺已傷化為  
血不可復療其人當妄掇空指地或自拈衣尋衣縫如  
此數日而死診其脉虛弱者亦風也緩大者亦風也浮  
虛者亦風也滑散者亦風也

出第一  
卷中

深師療中風汗出乾嘔桂枝湯方

桂心

甘草

炙各  
三兩

大棗

十二  
枚擘

右三味切以水五升煮取二升半分三服一方用生薑五兩忌生葱海藻菘菜

又桂枝湯療中風身體煩疼惡寒而自汗出頭彊痛急

方

桂心五兩

生薑八兩

甘草二兩

葛根八兩

芍藥三兩

大棗十二枚

右六味切以水七升煮取二升半服八合日三溫覆

取汁陸伯庸用良忌生葱海藻菘菜

人玉曰此仲景桂枝加葛根湯

方也今云頭強痛急  
當作項強痛急纔是

又麻黃湯療中風氣逆滿悶短氣方

麻黃

三兩  
去節

甘草

二兩  
炙

石膏

四兩  
綿裹  
碎

杏仁

五十  
枚  
去

兩仁及  
尖皮碎

人參

三兩

乾薑

五兩

茯苓

防風

各四  
兩

桂心

三兩

半夏

一升  
洗

右十味以水九升煮取三升先食服一升日三服甚

良忌海藻生葱羊肉飴菘菜

又茯苓湯療中風入腹心下如刺不得卧或在脅下轉

動無常腹滿短氣愒愒欲死此病或中虛冷或素有宿食食飲不消或素風氣在內今得他邪復于五藏故成此病方

茯苓

二兩

芎藭

乾薑

芍藥

白朮

當歸

人參

各一兩

枳實

三分

甘草

炙一兩

右九味細切以水九升煮取三升日三若病劇者可相去如人行五里頃一服胃中有氣可加人參二兩



服一劑不差不過兩劑神良忌海藻菘菜桃李雀肉

大酢

並出第  
九卷中

千金翼中風論聖人以為風是百病之長深為可憂故  
避風如避矢是以禦風邪以湯藥鍼灸蒸熨隨用一法  
皆能愈疾至於火艾特有奇能雖曰鍼湯散皆所不及  
灸為其最要昔者華佗為魏武帝鍼頭風但鍼即差華  
佗死後數年魏武帝頭風再發佗當時鍼訖即灸頭風  
豈可再發只由不灸其本不除所以學者不得專恃於

鍼及湯藥等望病畢差既不若灸安能拔本塞源是以  
雖豐藥餌諸療之要在火艾為良初得風之時當急下  
火火下即定此煮湯熟已覺眼明豈非大要其灸法先  
灸百會次灸風池次灸大椎次灸肩井次灸曲池次灸  
間使各三壯次灸三里五壯其炷如蒼耳子大必須大  
實作之其艾又須大熟從此以後日別灸之至隨年壯  
止凡人稍覺心神不快即須灸此諸穴各三壯不得輕  
之苟度朝夕以致殞斃誠之哉誠之哉

又論曰學者凡將欲療病先須灸前諸穴莫問風與不風皆先灸之此之一法醫之大術宜深體之要中之要無過此術是以常預收三月三日艾擬救急危其五月五日亦好仍不及三月三日者又有卒死之人及中風不得語者皆急灸之夫卒死者氣入五藏為生平風發彊忍怕痛不灸忽然卒死謂是何病所以皆必灸之是大要也

又論曰夫得風之時則依此次第療之不可違越若不

依此當失機要性命必危

又凡初得風四肢不收心神昏憤眼不識人言不出口  
凡中風多由熱起服藥當須慎酒麪羊肉生菜冷食豬  
魚雞牛馬蒜乃可差得患即服此竹瀝湯方

竹瀝

升二

生葛汁

升一

生薑汁

合三

右三味相和溫煖分三服平旦日晡夜各一服訖覺  
四體有異似好以進後方

士弱曰一云  
有荆瀝一升

又方

麻黃

去節

防風

各一兩半

芎藭

防已

附子

炮

人參

芍藥

黃芩

桂心

甘草

炙各一兩

生薑

四兩

杏仁

四十枚去

尖皮兩仁者

羚羊角

二兩屑

竹瀝

一升

生葛汁

五合

一云地黃汁

石膏

六兩碎綿裹

右十六味切以水七升煮取一半乃下瀝汁煮取二升七合分溫三服五日更服一劑頻與三劑慎如上法漸覺稍稍損次進後方忌豬肉冷水海藻菘菜生

葱

又方

竹瀝

二升

防已

一兩

麻黃

三兩  
去節

防風

升麻

桂心

芎藭

獨活

羚羊角

各二兩  
屑

右九味切以水四升并瀝煮取三升分為三服兩日

進一劑進三劑若手足冷加生薑五兩白朮二兩若

未除次進後方忌生葱等如前

又方

防風

麻黃去節

芍藥各一兩半

防已

桂心

黃芩各一兩

附子三分炮

甘草炙

白朮

人參

芎藭

獨活各一兩

竹瀝一升

羚羊角二兩屑

升麻一兩

石膏二兩碎綿

裹

生薑二兩

右十七味以水八升煮減半下瀝煮取二升半分三服相去如人行十里再服有氣加橘皮牛膝五加皮

各一兩若除退訖可常將服後者散忌豬肉冷水海  
藻菘菜桃李生葱雀肉等

又煮散方

防風

獨活

芍藥

黃芪

人參

芎藭

白朮

丹參

薯蕷

茯神

桂心

麥門冬去心

山茱萸

厚朴

牛膝

五加皮

天門冬去心

升麻

羚羊角屑

地骨皮



秦朮

石斛

防已

甘草各四分

麻黃

三兩  
去節

甘菊花

薏苡仁

各一升

石膏

六兩

橘皮

三兩

生薑

二兩  
切

乾地黄

六兩

附子

三兩  
炮

遠志

三兩  
去心

右三十三味搗篩為散每煮以水三升內藥三兩煮

取一升綿濾去滓頓服之日別一服覺心中煩熱以

竹瀝代水煮之

千金有黃芩檳榔藜本杜仲犀角  
無山茱萸薯蕷甘草麥門冬附子

又凡患風人多熱宜服荆瀝方

荆瀝

竹瀝

生薑汁

各五合

右三味相和温為一服每日旦服煮散午後當服此

荆瀝常作此將息

防風湯主偏風甄權處治安平公方

防風

白朮

芎藭

白芷

牛膝

狗脊

萆薢

各一兩

薏苡仁

杏仁

去尖皮  
兩仁者

人參

葛根

羌活

各二兩

麻黃

四兩  
去節

石膏

碎綿  
裏

桂心

各二兩

生薑

五兩  
切

右十六味切以水一斗二升煮取三升分為三服用  
一劑覺好更服一劑一劑一度灸之服九劑湯九度  
灸之灸風池一穴肩髃一穴曲池一穴支溝一穴五  
樞一穴陽陵泉一穴巨墟下廉一穴合七穴即差仁  
壽宮備身患脚奉勅灸環跳陽陵泉巨墟下廉陽輔  
即起行大理趙卿患風腰脚不隨不得跪起灸上窵  
二穴環跳二穴陽陵泉二穴巨墟下廉二穴即得跪  
起庫狄欽偏風不得挽弓灸肩髃一穴即差前方忌

桃李生葱

千金翼本方並云鍼此云灸者蓋王道不取鍼也

又一切風虛方常患頭痛欲破者

杏仁

九升去尖皮  
兩仁者暴乾

右一味擣作末以水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻浮上匙取和羹粥酒內一匙服之每食即服不限多少服十日後大汗出二十日後汗止慎風冷豬魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九月後煎之此法神妙可深祕之

並出第十六卷中千金同

備急療若卒覺體中恍恍皮肉習習此即欲中風方

急取獨活桂心各五兩二味切以酒三升漬於火  
邊灸之使煖一服五合日三加至一升良忌生葱

千金同出

第二卷中

近効薏苡仁湯療諸風方

薏苡仁

合五

姜麩

生薑

茯苓

各三兩

生犀角末

兩二

烏梅

枚七

麥門冬

去心

竹瀝

各三合

白蜜

合一

右九味切以水八升緩煮取二升七合汁絞去滓內竹瀝白蜜攪調細細飲之不須限以迴數多少亦不限食前食後亦不限晝夜冷暖盡又合服亦不限劑數多少此飲但合服勿輕尤佳以防風候忌食米醋油脂陳敗難消等物以前方療暴風手足癱瘓言語蹇澇神情恍惚遊風散走或出諸四肢痺痺有所不穩似緣風候即合服之十日服一劑甚佳

吳昇處

卒中風方七首

千金芎藭湯主卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭

六分

杏仁

二十枚去兩  
仁尖皮碎

黃芩

當歸

灸

石膏

碎綿  
裹

麻黃

去  
節

桂心

秦艽

灸

甘草

灸

乾薑

各四  
分

右十味切以水九升煮取三升分為三服忌海藻菘

菜生葱

又主卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭

六分

黃芩

當歸

桂心

秦艽

乾薑

甘草 炙

麻黃 去節

黃連

各四分

杏仁

二十枚去皮尖兩仁碎

右十味切以水九升煮取三升溫服一升日三大汗

忌生葱海藻菘菜豬肉

並出第八卷中

崔氏小續命湯療卒中風欲死身體緩急口目不正舌彊不能語奄奄惚惚神情悶亂諸風服之皆驗不令人虛方出小品余昔任戶部員外忽嬰風疹便服此湯三年之中凡得四十六劑風疾迄今不發余曾任殿中少



監以此狀說向名醫咸云此方為諸湯之最要

麻黃

去節

人參

黃芩

芍藥

芎藭

甘草

炙

杏仁

去兩仁  
尖皮碎

桂心

各一兩

防風

一兩半

附子

一枚大者炮

生薑

五兩

右十一味切以水九升煮取三升分為三服甚良不

差合三四劑必佳取汗隨人風輕重虛實也有人脚

弱服此方至六七劑得差有風疹家天陰節變輒合

之可以防瘡也忌豬肉冷水海藻菘菜生葱

千金有防已一

兩如惚恍者加茯神遠志若骨節煩  
疼本有熱者去附子倍芍藥服之

又續命湯方

太府梁  
卿得効

麻黃

去節

茯神

生薑

各三兩

附子

炮

防已

甘草

炙各一兩半

芎藭

細辛

白鮮皮

杏仁

去皮尖  
兩仁碎

人參

羌活

桂心

各三兩

右十三味切以水八升煮取二升八合去滓分三服  
服別相去八九里許覆取汗可服三劑間五日一進

慎如藥法本方云間五日一進若老弱虛羸非間十日以上不可頻服忌猪肉冷水海藻菘菜生葱生菜

大酢

並出第  
六卷中

備急療卒得中風急悶亂欲死方

灸足大指下橫文隨年壯

又不能語者方

灸第三或第五椎上百五十壯

並出第  
六卷中

古今錄驗小續命湯療卒中風欲死身體緩急目不停

舌強不能語諸中風服之皆驗不令人虛方

大附子

一枚炮

芍藥

一斤

生薑

五兩

芎藭

一斤

甘草

一斤炙

麻黃

三兩去節

白朮

一斤

木防已

一斤

防風

六分

黃芩

一斤

桂心

一斤

人參

一斤

右十二味㕮咀以水一斗三升煮取三升分三服甚

良大善可作三四劑必佳忌豬肉海藻桃李生葱菘

菜

出第十卷中

四時中風方四首

古今錄驗療中風發三春脈浮短者多凶大而長可療  
青龍湯方

甘草

灸一兩

麻黃

去節二兩

桂心

七寸

大棗

二十枚擘

生薑

芍藥

各二兩

右六味切以水六升煮取二升半分為再服初服覆

取汗後即止忌海藻菘菜生葱等物

又療中風發三夏脈沈緊惡寒不汗煩三陽湯方

當歸

一兩

生薑

二兩

甘草

五分灸

麻黃

五兩去節

杏仁

四十枚去尖皮兩仁碎

石膏

二兩碎綿裹

右六味切以水六升煮取半分再服忌海藻松菜等

物

又療中風發三秋脈浮大而洪長扶金湯方

葛根

三兩

獨活

二兩

附子

一兩炮四破

石膏

二兩碎綿

裹

右四味切以水八升煮取三升服九合晝二夜一忌

豬肉冷水等物

又療中風發三冬脈浮大者溫脾湯方

芎藭

二兩

石膏

四分碎綿裹

甘草

四分炙

黃芩

三兩

杏仁

十四枚去皮兩仁碎

麻黃

六分去節

蜀椒

二分去目

開口汗

防風

四分

桂心

五分

右九味切以水八升煮取三升分三服忌海藻菘菜

生葱等物

中風發熱方三首

深師十一味防風湯療中風發熱無汗肢節煩腹急痛

大小便不利方

防風

當歸

麻黃去節

甘草炙各三分

茯苓

天門冬去心

附子炮

乾地黄

白朮

山茱萸二兩

黃芩五分

右十一味咬咀以水九升煮取二升半去滓分服七合日三大小便不利內大黃人參各二分大棗三十枚擘生薑三兩忌海藻菘菜豬肉蕪荑大酢桃李雀肉等



又防風湯療中風發熱頭痛面赤吸吸苦熱惡風煩悶  
身中悁悁而疼其脉浮而數者方

防風

白朮

桂心

蜀椒  
汗

黃芩

細辛

芍藥

人參

甘草

炙各一兩

麻黃

三兩去節

石膏

二兩碎綿裹

大棗

三十枚擘

右十二味切以水九升煮取三升分三服忌海藻菘

菜桃李生葱生菜

出第三卷中

范汪療中風發熱大戟洗湯方

大戟

苦參

右二味等分擣篩藥半升用醋漿一斗煮之三沸適寒溫洗之從上下寒乃止小兒三指撮之醋漿四升

煮如上法

肘後同出  
第一卷中

賊風方一十二首

病源賊風者謂冬至之日有疾風從南方來名曰虛風此風至能傷害於人故言賊風也其傷人也但痛不可抑按不得動轉痛處體平無熱傷風冷則骨解深痛按

之乃應骨痛但覺身體內凜凜冷欲得熱物熨痛處即  
小寬時有汗久而不去重遇冷風相搏乃結成癩瘰及  
偏枯遇風熱氣相搏乃變作附骨疽也

出第一卷中

深師療賊風入腹五藏四肢心胃急痛背反寒咽乾口

噤戴眼方

此故是大續命湯藥分兩不同

麻黃

三兩去節

石膏

碎綿裹

當歸

芎藭

甘草

炙

乾薑

桂心

各二兩

黃芩

一兩

杏仁

三十枚去  
兩仁尖皮

右九味以水酒各五升合煮取四升分為四服  
忌海藻菘菜生葱

又秦艽湯療賊風入腹搶心拘急四肢不隨腹滿欲死者方

桂心

防風

黃芩

乾薑

茱萸

秦艽

甘草

各一兩炙

右七味切以水五升煮取一升半分再服湯令熱不差更作忌海藻菘菜生葱

又竹瀝湯療大虛挾風及賊風入腹腹中拘痛煩亂恍  
惚妄語迷惑不知人口噤不開手足緩縱飲食不作肉  
卧驚見屋中光口乾惡風時時失精夢寤沈重及婦人  
產後餘病體虛受風躁憤欲死方

秦艽

甘草

炙

防風

當歸

各二兩

茵芋

烏頭

炮

乾薑

細辛

人參

黃芩

桂心

天雄

炮

木防已

茯苓

白朮

各一兩

右十五味切以竹瀝一斗半煮取五升隨病加後藥  
曾逆滿加前胡二兩半夏二兩洗朮附子炮各一  
兩腹中痛加芍藥二兩椒一兩汗煩加知母一兩口  
乾加麥門冬一兩去心體痺加麻黃二兩去節有方  
不用朮附子用半夏二兩忌海藻菘菜豬肉冷水生  
葱生菜桃李雀肉酢物等

又大續命湯療毒風賊風身體不能自收不知痛處咽  
中卒不得語若拘急腰痛引頸目眩不得見風坐欲却

倒覺即反張脊不著席脈動不安恍惚恐懼欲啼上氣

嘔逆面腫方

杏仁

三十枚去雙  
仁皮尖碎

芎藭

石膏

碎綿  
裹

甘草

炙

桂心

當歸

麻黃

去節

黃芩

各一  
兩

乾薑

一  
兩

右九味切以水六升酒三升合煮取三升分為四服

取微汗汗出粉之勿見風忌海藻菘菜生葱

又茵芋酒療賊風濕痺身體不能自動四肢偏枯火灸

不熱骨節皆疼手足不仁皮中淫淫如有蟲行搔之生  
瘡癩癬起手不得上頭頭眩暝甚者狂走歷節腫及諸  
惡風悉主之方

茵芋

烏頭

炮

天雄

炮

石南

女葳

附子

炮

躑躅花

熬

秦艽

木防已

防風

各二  
兩

右十味咬咀以絹囊盛之清酒三斗漬之夏三日春  
秋五日冬七日平旦服一合不知稍增之可至二合



以意消息忌如常法

又甘草湯療心腹絞痛賊風入腹脹滿拘急不得氣息  
並轉筋寒中下重溫中止痛利大小便方

甘草

炙

防風

各一兩半

吳茱萸

乾地黄

芍藥

當歸

細辛

乾薑

各一兩

右八味咬咀以水五升煮取三升分再服良忌海藻  
菘菜生葱菜蕪荑

又烏頭膏療賊風身體不隨偏枯口喎僻及傷風寒身

彊直方

烏頭

炮

野葛

各五兩  
去心

莽草

一斤

右三味咬咀以好酒漬令淹漸再宿三日漬之以不  
中水豬肪五斤煎成膏合藥作東向露竈以葦薪煎  
之三上三下藥成去滓有病者向火摩三千過汗出  
即愈若觸露鼻中塞對火摩頭頂鼻中即通藥不可

令入口眼也

並出第  
九卷中

千金療賊風所中腹內攣急方

麻黃

四兩  
去節

甘草

一兩  
炙切

石膏

如雞子大  
碎之綿裏

鬼箭羽

削團如  
雞子大

右四味以東流水二杯煮取一杯頓服之忌海藻菘菜

又大巖蜜湯主賊風腹中絞痛并飛尸遁症發作無時發則搶心脹滿脅下如刀錐刺并主少陰傷寒方

甘草

乾地黄

細辛

乾薑

當歸

羊脂

青羊脂  
更勝

桂心

茯苓

吳茱萸

芍藥

各一兩

梔子

十五枚擘

右十一味切以水八升煮取三升去滓內脂温分三

服忌海藻菘菜生葱生菜蕪荑酢物

深師同小品治中惡一方無桂

心有防風

又烏頭湯主寒疝腹中絞痛賊風入腹攻五藏拘急不得轉側叫呼發作有時使人陰縮手足厥逆方

烏頭

十五枚炮

芍藥

四兩

甘草

二兩炙

大棗

十枚擘

生薑

一斤

桂心

六兩

右六味切以水七升煮五味取三升去滓別取烏頭  
去皮四破蜜二升微火煎令減五六合內湯中兩三  
沸去滓服一合日三間食彊人三合以如醉狀為知

不知漸增忌海藻菘菜豬肉冷水生葱

深師同

又倉公當歸湯主賊風口噤角弓反張身體彊直方

當歸

細辛

防風

各六分

獨活

三分

麻黃

十分去節

附子

四分炮去皮

右六味切以清酒八升水四升合煮取四升分為四

服口不開者按口下湯一服當蘇再服小汗三服大

汗忌豬肉生葱

廣濟同並出  
第八卷中

古今錄驗續命湯療中風賊風入腹角弓反張口噤古

不停目視不見不能語舉身不仁或心腹絞痛方

甘草

炙

黃芩

各二兩

防風

一兩半

生薑

五兩

人參

芎藭

芍藥

麻黃

去節

木防已

各一兩

大附子

一枚炮

右十味切以水一斗二升煮取三升分為三服一日

令汗可服三劑不令人虛本方有十三味見藥止有

十味忌海藻豬肉菘菜冷水魚等物

出第十卷中

### 歷節風方一十首

病源歷節風之狀短氣白汗出歷節疼痛不可忍屈伸  
不得是也由飲酒腠理開汗出當風所致亦有血氣虛  
受風邪而得之者風歷關節與血氣相搏交擊故疼痛  
血氣虛則汗出風冷搏於筋則不可屈伸為歷節風也

出第二

卷中

深師大風引湯療男女歷節風大虛手脚曲戾或變狂走或悲笑言語錯亂無所不療方

茯苓

防風

當歸

白前

乾薑

甘草

炙各二兩

大豆

一升

生薑

獨活

各三兩

遠志

去心

附子

炮

人參

各一兩

大棗

三十枚

右十三味切先以水一斗五升煮豆棗取一斗去滓  
內諸藥煮取三升分為五服忌海藻菘菜豬肉醋物



蒜麩生菜等物

出第九卷中

千金論曰夫歷節風著人久不療者令人骨節蹉跌變成癩病不可不知古今以來無問貴賤往往苦之此是風之毒害者也療之雖有湯藥而並不及松膏松節酒若羈旅家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不療但於痛處灸三七壯佳又防已湯療風發歷節四肢疼痛如搥鍛不可忍者方

防已

茯苓

白朮

桂心

生薑

各四分

人參

二兩

烏頭

七枚

甘草

三兩

右八味切以苦酒一升水一斗合煮取三升半一服

八合日三夜一當覺熱痺忽忽然慎勿怪也若不覺

復合服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用

不然至毒人宜慎之忌醋物桃李雀肉生葱豬肉冷

水海藻菘菜

古今錄驗同

又大棗湯療歷節疼痛方

大棗

十五枚擘

黃芪

四兩

附子

一枚

生薑

一兩

麻黃

五兩  
去節

甘草

一尺  
炙

右六味切以水七升煮取三升服一升日三忌豬肉

冷水海藻菘菜

古今錄  
驗同

又療歷節諸風百節酸疼不可忍方

松脂

三十斤鍊五十遍不能  
五十遍二十遍亦可用

右一味以鍊蘇三升溫和松脂三升熟攪令極調旦  
空腹以酒服方寸匕日三數數食麩粥為佳慎血腥  
生冷酢物果子百日差

又松節酒主歷節風四肢疼痛猶如解落方

通按酸音  
投酒再釀

也

松節

四十斤細剉以水  
四石煮取一石

猪椒葉

四十斤細剉以  
水四石煮取一

石

右二味澄清合漬乾麴五斗候發以糯米四石五斗  
釀之依家醞法四甃勿令寒冷熱第一甃時下後諸  
藥

栢子仁

五兩

礞石

十二兩末

獨活

十五兩

天雄

五兩炮

茵芋 四兩  
炙

防風 十兩

秦艽 六兩

芎藭 五兩

人參 四兩

草薢 五兩

右十味細切內飯中炊之下醎為池醎足訖封頭四  
七日押取清適性服之勿令至醉吐忌豬肉冷水

又方

松膏一升擣酒三升浸七日服一合日再數劑即  
愈

又方

松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日五

六

並出第八卷中

延年療歷節風四肢頭面腫方

黃芪

十二分

獨活

八分

生地黄

切三升暴乾

豆豉

一升熬

鼠粘子

三升暴乾

右五味搗篩為散一服方寸匕飲汁下日二服加至

二三七忌蕪荑蒜麩豬肉

一方無鼠粘子

又療歷節風流入腰脚方

獨活

六兩

玄參

四兩

犀角

屑

升麻

各三兩

生地黄

切三升  
暴乾

豉

三合  
熬

鼠粘根

切三

升暴乾

右七味搗篩為散服方寸匕飲汁下日二服加至二

三七忌蕪荑蒜麵

並出第  
十卷中

古今錄驗防風湯主身體四肢節解疼痛如墮脫腫按

之皮急

一作陷

頭眩短氣溫溫亂如欲吐方

防風

桂心

知母

各四兩

白朮

生薑

各五兩

芍藥

甘草

各三兩炙

附子

二枚炮

右八味切以水一斗煮取三升分為三服忌生葱豬

肉海藻菘菜桃李雀肉等

出第四卷中千金有半夏杏仁芎藭為十味無附子

中風角弓反張方七首

病源風邪傷人令腰背反折不能俛仰似角弓者由邪

入諸陽經故也

出第一卷中

肘後療中風無問男子婦人中風脊急身痙如弓紫湯

方



雞屎

二升

大豆

一升

防風

三兩切

右三味以水三升先煮防風取三合汁豆雞屎二味鎔中熬之令黃赤色用酒二升淋之去滓然後用防風汁和分為再服相去如人行六七里衣覆取汗忌

風

出第二卷中

小品大巖蜜湯療中風身如角弓反張并主卒心腹絞痛方

茯苓

芎藭

當歸

甘草

各一兩炙

桂心

二兩半

梔子

十四枚擘

吳茱萸

三兩

細辛

乾薑

乾地黄

各二兩

右十味切以水八升煮取三升分為三服相去如行

十里頃若痛甚者加羊脂三兩當歸芍藥人參各一

兩心腹脹滿堅急者加大黃三兩忌酢生葱生菜海

藻菘菜蕪荑等

出第四卷中

千金小巖蜜湯主惡風角弓反張飛尸入腹絞痛悶絕

往來有時筋急少陰傷寒口噤不利方

大黃二兩

雄黃一兩

青羊脂

乾薑

桂心

芍藥

甘草炙

細辛

乾地黄

各四分

吳茱萸

三兩

當歸

四兩

右十一味切以水二斗煮取六升分六服重者加藥用水三斗煮取九升分十服忌海藻菘菜生葱生菜

深師

同

又療半身不隨手足拘急不得屈伸體冷或智或癡身彊直不語或生或死狂言不可名狀角弓反張或欲得

食或不用食大小便不利方

人參

桂心

當歸

獨活

黃芩

乾薑

各三分

甘草

二分灸

石膏

六分碎綿

裏

杏仁

四十枚去皮兩仁尖碎

右九味切以井華水九升煮取三升分二服日二覆

取汗不汗更合服之忌海藻菘菜生葱等物

又療賊風口噤角弓反張瘞者方

當歸

防風

各三分

獨活

六分

麻黃

五分去節

附子

一枚  
炮

細辛

二分

右六味切以酒五升水二升煮取三升服一升口不  
開尺校口下湯一服當開二服小汗三服大汗又單  
服荆瀝忌豬肉冷水生菜

並出第  
八卷中

備急療若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者方

清酒

五升

雞屎白

一升  
熬

右二味搗篩合和揚之干遍乃飲之大人服一升小

兒服五合更小者服三合良

肘後同出  
第二卷中

必効療風入耳角弓反張及婦人風方

烏豆二升熬令聲絕酒三升內鐺中急攪以絹濾  
頓服取汗不過三劑極重者和雞糞合熬若口不

開者灌之良

備急文仲同  
出第三卷中

古今錄驗療卒中風身體直角弓反張口噤西州續命  
湯方

麻黃去節

乾薑各三兩

附子一兩炮

防風

桂心

白朮

人參

芎藭

當歸

甘草

炙各一兩

杏仁

四十枚去皮尖及兩仁碎

右十一味切以水九升煮取三升未食分再服覆令

汗出

文仲同出第一卷中

風口噤方一十首

病源諸陽經筋皆在於頭三陽之筋並絡入於頷頰夾於口諸陽為風寒所客則筋急故口噤不開診其脈遲

者生

出第一卷中

深師竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥方

淡竹瀝一斗

防風

葛根各一兩

菊花

細辛

芍藥

白朮

當歸

桂心

通草

防己

人參各一兩

甘草炙

附子炮

茯苓

玄參各一兩

秦朮

生薑各二兩

楓寄生三兩

右十九味切以淡竹瀝一斗煮藥取四升分為四服

忌海藻菘菜豬肉生菜生葱醋桃李雀肉等物

又甘竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥尸



麀死不識人閉目灸鍼不知痛風狂宜服此湯方

甘竹瀝

一斗

生薑

三兩

防風

甘草

炙各三兩

防已

麻黃

去節

人參

黃芩

白朮

細辛

茵芋

秦艽

桂心

各一兩

附子

一枚人者炮

右十四味咬咀以湯漬藥令赤合竹瀝煮取四升分為四服忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜豬肉冰水

並出第十卷中

千金排風湯主諸毒風氣邪風所中口噤悶絕不識人  
身體疼煩面目暴腫手足腫方

犀角末

羚羊角

貝齒末

升麻末

右四味各一兩和勻以方寸匕為一分水二升半內  
四匕煮取一升去滓服五合殺藥者以意增之若腫  
和雞子傅上日三老小以意亦可多合用之

深師同

又療中風口噤不能言者方

防己

二兩

葛根

三兩

桂心

麻黃

去節各二

兩

甘草 炙

防風

芍藥 各一兩

生薑

四兩

右八味切以水六升煮取二升分為三服瘖不能言  
皆療忌海藻菘菜生葱

又方

服淡竹瀝一斗

又方

白朮

四兩切

酒

二升

右二味合煮取一升頓服之忌桃李雀肉

又方

服荆瀝一升

又方

豉

五升  
綿裹

吳茱萸

一升

右二味以水七升同煮取三升漸漸飲之

並出第八卷中

備急陶隱居效驗方療人卒中風口不開身不著席大

豆散方

大豆

二升熬  
令焦

乾薑

椒

汗各  
三兩

右三味為散酒服一錢匕日一汗出即差大良

文仲  
同

又方

若口噤不開大豆五升熬令黃黑以五升酒漬開

口灌之取汗肘後同

並出第  
二卷中

風口喎方九首

病源風邪入於足陽明手太陽之經遇寒則筋急引頰  
故使口喎僻言語不正而目不能平視診其脈浮而遲

者可療養生方云夜卧當耳勿得有孔風入耳中喜口

喝

出第一卷中

廣濟療風著口面喝語不多轉方

生地黄汁

一升竹瀝一升

獨活

三兩切

右三味相和煎取一升頓服之未正更進藥一劑無

所忌

出第一卷中

深師續命湯療中風口僻噤諸疾卒死不知人補虛起

死神方

人參

木防已

麻黃

去節

芍藥

芎藭

甘草

炙

黃芩

白朮

各一兩

桂心

防風

各二兩

大附子

一枚

生薑

五兩

右十二味切以水一斗二升煮取三升分為三服不

差復作忌海藻菘菜猪肉生葱桃李雀肉

又療中風面目相引偏僻牙車痠急舌不得轉方

牡蠣

熬

礬石

燒令汁盡

附子

炮

竈中黃土

右四味分等擣篩以三歲雄雞冠血和藥傅其急上

預持鑿及水著邊照纔欲復故便洗去血不速去便

過不復還也

肘後范汪同  
出第九卷中

千金附子散主中風手臂不仁口面僻方

附子

炮

桂心

各五兩

細辛

防風

人參

乾薑

各六兩

右六味擣下篩酒服方寸匕日三稍稍增之忌猪肉

冷水生葱生菜

又口喎不正方



取空青如豆一枚含之即愈

范汪同

又療卒中風口喎方

以葦筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麵密塞之勿令泄氣一頭內大豆一顆并艾燒之令然灸

七壯即差患右灸左患左灸右

千金不傳

又方

灸手交脉三壯左灸右右灸左其煙如鼠矢形橫

安之兩頭放火也

又方

炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁頓服之

又方

大皂莢五兩去皮子下篩以三年大醋和右喎塗

左左喎塗右乾更塗

並出第八卷中

風失音不語方八首

病源喉嚨者氣之所以上下也會厭者聲之戶舌者聲之機唇者聲之扇也風寒客於會厭之間故卒然無音

皆由風邪所傷故謂風失音不語養生方云醉卧當風

使人發瘡

出第一卷中

廣濟療風失音不得語方

羌活

十分

甘草

炙

人參

二分

荆瀝

竹瀝

生地黄

汁各二升

大附子

一枚炮八分

右七味切諸藥內三汁中煎取一升六合去滓分温

二服未差四五日更進一劑取微利忌熱麵海藻菘

菜猪肉冷水蕪荑魚蒜粘食

出第一卷中

深師防風湯療中風兩目不開不能言短氣欲死方

防風

甘草 炙

黃芩

茯苓

當歸

各一兩

杏仁

五十枚去兩仁尖皮

秦艽 半兩

生薑

五兩

乾棗

三十枚擘

麻黃

二兩去節

右十味咬咀以清酒水共四升煮取三升分三服發

汗忌海藻菘菜大酢

又四逆湯療卒中風不能言厥逆無脉手足拘急者方

山茱萸

細辛

乾薑 炙各一兩

甘草 三兩炙

麥門冬

一升  
去心

右五味切以水七升煮取二升分為四服忌海藻菘

菜生葱菜

出第九  
卷中

肘後療卒不得語方

以苦酒煮芥子薄頸一周以衣包之一日一夕乃

解即差

范汪十  
金同

又方

煮大豆煎其汁令如粘含之亦但濃煮飲之

並出  
第一

卷中范

汪同

千金厥失音論曰風寒之氣客於中滯不能發故瘖不言及喉疼失聲皆風邪所為也入藏皆能殺人凡尸蹙如死脈動如故陽脈下墜陰脈上爭氣閉故也療之方取竈突墨彈丸大漿和飲之

又方

濃煮桂汁服之一升覆取汗亦可末桂著舌下漸

嚥汁忌生葱

范汪同

又方

濃煮豉汁含之亦佳

並出第八卷中

風不得語方二首

病源脾脈絡胃夾咽連舌本散舌下心之別脈係舌本

今心脾二藏受風邪故舌彊不得語也

出第一卷中

救急療中風身體緩急口目不正舌彊不能語奄奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗不令人虛湯方

麻黃

去節

防己

黃芩

桂心

芍藥

甘草

灸各一兩

防風

人參

各六分

附子

一枚炮

生薑

二兩

右十味切以水九升先煮麻黃三沸去沫內諸藥煮

取二升五合去滓空腹分為三服服別相去十里能

言別服十劑諸風悉愈禁生冷及風勞酒

出第六卷中千金

有芎藭杏仁

為十二味

古今錄驗療卒不得語方

取人乳汁半合以著美酒半升中合攪分為再服



肘後范汪同

出第十卷中

風身體手足不隨方二首

病源風身體手足不隨者由體虛腠理開風氣傷於脾胃之經絡也足太陰為脾之經脾與胃合足陽明為胃之經為水穀之海也脾候身之肌肉主為胃消行水穀之氣以養身體四肢脾氣弱則肌肉虛受風邪所侵故不能為胃通行水穀之氣致四肢肌肉無所稟受而風邪在經絡搏於陽經氣行則遲關機緩縱故令身體手

足不隨也診其脈脾脈緩者為風痿四肢不用又心脈腎脈俱至即難以言九竅不通四肢不舉腎脈來多即死也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云極力左右振兩臀不息九通愈臀痛勞倦風氣不隨振兩臀者更互蹠跖猶言蹙九通中間偃伏皆為之名蝦蟇行氣不已愈臀痛勞倦風氣不隨患久行不覺痛癢作種種形狀又云偃卧合兩膝布兩足生腰口內氣振腹七息除壯熱疼痛兩脛不隨又云療四

肢疼悶及四肢不隨腹內積氣牀席必須平而且穩正  
身仰卧緩解衣帶枕高三寸握固握固者必兩手各自  
以四指把手拇指舒臂令去身各五寸兩脚豎指相去  
五寸安心定意調和氣息莫思餘事意專念氣徐徐漱  
醴泉漱醴泉者以舌舐略脣口牙齒然後咽唾徐徐以  
口吐氣鼻引氣入喉須微微緩作不可卒急彊作待好  
調和引氣吐氣勿令自聞出入之聲每引氣心心念送  
之從脚指頭使氣出引氣五息六息一出之為一息數

至十息漸漸增益能至百息二百息病即除愈不用食  
生菜及魚肥肉大飽食後喜怒憂恚不得輒行氣唯須  
向曉清靜時行氣佳能愈萬病

出第一  
卷中

千金療心虛寒性氣反常心手不隨語聲冒昧其所疾  
源厲風損心白朮釀酒補心志定氣方

白朮

切

地骨根皮

荆實

各三  
升

菊花

右四味切以水三石煮取一石五斗去滓澄清取汁  
釀米兩石用麴如常法以酒熟隨多少能飲常取小

小半醉忌桃李

出第八卷中

古今錄驗小續命湯療中風入藏身緩急不隨不能語

方

麻黃

去節

桂心

各三兩

甘草

炙

人參

芍藥

芎藭

黃芩

防風

當歸

石膏

各二兩碎綿裹

白朮

一兩

生薑

五兩

附子

二枚炮

杏仁

三十枚去皮尖兩仁

右十四味切以水一斗煮取三升分三服若不差可

服三四劑一方石膏三兩忌海藻菘菜生葱桃李猪

肉

出第四

卷中

風半身不隨方八首

病源風半身不隨者脾胃氣弱血氣偏虛為風邪所乘  
故也脾胃為水穀之海水穀之精化為血氣潤養身體  
脾既弱水穀之精潤養不周致血氣偏虛而為風邪所  
侵故半身不隨也診其脉寸口沈細名陽中之陰苦悲  
傷不樂惡聞人聲少氣時汗出臂偏不舉又寸口偏絕

者則不隨其兩手盡絕者不可療

出第一卷中

深師療風半身不隨口不能言十物獨活湯方

獨活

四兩

桂心

五兩

生葛根

八兩

甘草

炙

防風

當歸

各二兩

生薑

十兩

芍藥

附子

一兩炮

半夏

一升洗

右藥切以水一斗煮取三升分為三服日三大驗忌

海藻菘菜生葱猪肉羊肉錫

出第九卷中

千金療卒暴風口面僻半身不隨不轉竹瀝湯方

竹瀝

三升

防風

防己

升麻

桂心

芎藭

羚羊角

屑各二兩

麻黃

四兩去節

右八味切以水四升合竹瀝煮取二升半分為三服

三日服一劑常用忌生葱

廣濟同集驗無羚羊角餘同

又療心虛寒風半身不隨骨節離解緩弱不用便利無度口面喎斜薑附湯方

乾薑

附子

炮各八兩

麻黃

去節

芎藭

桂心

各四兩



右五味切以水九升煮取三升三日一劑忌猪肉生

葱冷水

崔氏同

又療大風半身不隨方

蠶沙

兩石

右一味熟蒸作直袋三枚各受七斗即熱盛一袋著患處如冷即取餘袋一依前法數數換百不禁差止須羊肚釀粳米葱白薑豉椒等爛煮熟喫日食一枚

十日止千金不傳

並出第八卷中

古今錄驗療大痺一身不隨或半身一手一臂口不能言習習不知人不覺痛癢續命湯方

麻黃

三兩  
去節

防風

二兩

石膏

碎綿  
裏

黃芩

乾地黄

芍藥

當歸

甘草

炙各  
一兩

杏仁

四十枚去  
皮尖雙仁

桂心

二兩

右十味咬咀以水一斗煮取四升服一升日再服之  
當汗出氣下自覆當慎護風寒不可見風并療上氣  
欬逆面目大腫但得伏不得卧更善忌海藻菘菜生

葱蕪萸

又獨活湯療風半身不隨口不能語方

獨活

四兩

生芎根

半斤

芍藥

三兩

防風

二兩

半夏

一斤洗

桂心

五兩

當歸

附子

炮

甘草

炙各二兩

生薑

十兩

右十味切以水一斗五升煮取三升服一升日三一

方去半夏用麻黃三兩去節忌羊肉鴆生葱海藻菘

菜猪肉冷水等

又八風續命湯療半身不隨手脚拘急不得屈伸體冷或癡或智身彊直不語或生或死狂言不可名狀或角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利皆療之方

麻黃

八分  
去節

人參

桂心

當歸

獨活

甘草

炙各  
三兩

石膏

六分  
碎綿裹

黃芩

乾薑

各三  
分

杏仁

四十枚  
去皮尖兩仁

右十味切以井花水九升煮取三升分為二服日二

覆令汗汗解食白糜慎風不汗復更服唯汗得差忌

生葱海藻松菜

又八風九州湯療男子婦人寒冷不自愛護當風解衣汗出卧冷濕地半身不隨手足苦冷或不隨或俛仰屈伸難周身淫淫痺四肢不收狀如風狂飲食損少方

麻黃

四兩  
去節

甘草

炙

乾薑

附子

炮

防風

獨活

各三  
兩

石膏

綿  
裏

茯苓

白朮

芎藭

柴胡

當歸

人參

各二  
兩

杏仁

四十枚去  
皮尖兩仁

細辛

二  
兩

右十五味切以水一斗清酒五升漬三夜煮取四升  
分為三服一日令盡若病人羸瘦者用水煎服藥訖  
厚覆當汗出微微去上衣汗解以粉粉之忌生菜海

藻菘菜酢桃李猪肉雀肉

並出第  
四卷中

### 癰瘋風方四首

廣濟療癰瘋風及諸風手足不隨腰脚無力方

驢皮膠

五兩炙  
令微起

右一味先煮葱豉粥一升別貯又香淡豉二合以水

一升煮豉去滓內膠更煮六七沸膠烊如錫頓服之  
及煖喫前葱豉粥任意多少如喫令人嘔逆頓服三  
四劑即止風並差忌熱麵炙猪肉魚蒜

又療熱風癰瘰常發者方

羌活

二斤

穀子

一升五合水中取沈者

右二味搗篩為散酒服方寸匕日三服稍加之無忌

並出第  
一卷中

大仲療癰瘰風方

生地黃汁

淡竹瀝

荆瀝各一升

防風四分

獨活

八分

附子

一枚中形正者炮

右六味切三味以和地黃等汁煮取半升去滓空腹

分再服取煖隔日一劑若虛三日一劑服可絕根大

神驗忌猪肉蕪荑

備急同出第八卷中

元侍郎希聲集療癰瘰風神驗方

側子

一兩去皮

五加白皮

四兩

磁石

一斤綿裹

甘菊花

一斤

漢防已

羚羊角屑

杏仁

去皮尖各三兩

乾薑

一方作乾



葛

芍藥

麻黃

去節各四兩

薏苡仁

一升

防風

芎藭

秦艽

甘草

炙各一兩

右十五味切以水一斗二升煮麻黃去上沫內諸藥煎取三升分溫三服相去十里久將息取汗訖傳粉

勿當風慎熱物及猪魚蒜酒

出第一卷中

### 風痺方三首

病源風痺之狀身體無痛四肢不收神智不亂一臂不隨者風痺也時能言者可治不能言者不可治也

出第一卷

中

卷十四

千金療風痲方風痲者卒不能語口噤手足不隨而不  
彊直是也方

伏龍肝

五升末

冷水八升和攪取其汁飲之能盡佳

范汪同兼主中  
惡出第八卷中

古今錄驗西州續命湯療中風痲身體不自收口不能  
語冒昧不識人不知痛處但拘急中外皆痛不得轉側  
悉主之方

麻黃

六兩  
去節

石膏

四兩  
碎  
綿裹

桂心

當歸

甘草

炙各  
二兩

芎藭

乾薑

黃芩

各一  
兩

杏仁

四十枚  
去皮尖兩仁

右九味切以水一斗九升先煮麻黃再沸吹去沫後

下諸藥煮取四升初服一升稍能自覺者勿熟眠也

可卧厚覆小小汗出已漸漸減衣勿復大覆不可復

服差前服不汗者更服一升汗出即愈汗後稍稍五

合一服飲食如常唯忌生葱海藻菘菜

深師胡洽集  
驗文仲肘後

千金  
同

又續命湯治中風痲身體不能自收口不能言冒昧不知人不知痛處或拘急不得轉側姚云與大續命同兼療產婦大去血者及老人小兒方

甘草

炙

桂心

當歸

人參

石膏

碎綿裹

乾薑

各二兩

麻黃

三兩去節

芍藥

一兩

杏仁

四十枚去皮尖兩仁

右九味哎咀以水一斗煮取四升服一升當小汗薄

覆脊憑几坐汗出則愈不更服無所禁勿當風并療  
但伏不得卧欬逆上氣面目洪腫忌海藻菘菜生葱  
范汪方主病及用水升數煮取多少並同汪云是仲

景方本欠兩味

出第八  
卷中

### 偏風方九首

病源偏風者風邪偏客於身一邊也人體有偏虛者風  
邪乘虛而傷之故為偏風也其狀或不知痛癢或緩縱  
或痺痛是也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於

後養生方導引法云一手長舒合掌一手捉頰挽之向外一時極勢二七左右亦然手不動兩向側勢急挽之二七去頭骨急彊頭風腦旋喉痺膊內冷注偏風又云一足踰地一手向後長舒弩之一手捉涌泉急挽足弩手挽一時極勢左右換易二七去上下偏風陰氣不和

出第一  
卷中

廣濟療偏風麻子湯方

大麻子

一升淨擇  
水漬一宿

麻黃

去節

防風

生薑

橘皮

荆芥

芫薺

各三兩

桂心

二兩

石膏

五兩碎綿裹

竹葉

洗

蔥白

各一握

豉心

合一

蜀椒

三十枚汗去目

杜仲

五兩

獨活

四兩

右十五味切以水二斗煮麻子令牙出去滓取一斗

先煮麻黃三沸去沫內諸藥煎取三升去滓空腹頓

服之令盡覆取汗以粉粉身勿衝風此藥補必不虛

人亦不利有患風痲及大風者不過三四劑忌生葱

生菜熱麵蕎麥猪魚笋一切陳臭物

又療偏風不隨服補麻子湯後次服枳實丸方

枳實

炙

防風

羌活

人參

羚羊角

各六分

甘菊花

乾葛

薏苡仁

桂心

各四分

茯苓

升麻

黃連

乾地黄

各八分

右十三味擣下篩蜜和為丸以酒空腹服如梧子二

十丸加至三十丸日再忌生葱酢物猪肉冷水蕪荑

生菜熱麵蕎麥雞魚蒜笋陳臭物

並出第一卷中



千金甘草湯療偏風積年不差手脚枯細口面喎僻精神不足言語倒錯方

甘草

炙

桂心

芎藭

麻黃

去節

人參

當歸

芍藥

各一兩

獨活

三兩

秦朮

一兩半

茯苓

生薑

各四兩

防風

一兩半

附子

炮

側子

炮各二枚

白朮

黃芩

細辛

各一兩

甘菊花

一分

淡竹瀝

四分

右十九味切以水一斗煮麻黃去沫取汁七升內諸

藥并瀝和煮取三升分為四服前三服訖間一盃粥  
更後服待藥勢自汗忌海藻菘菜桃李雀肉猪肉冷  
水生葱大酢物等

又方

青松葉一斤搗令汁出清酒一斗漬二宿近火一

宿初服半升漸至一升頭面汗即止

並出第八卷中

備急徐玉療偏風半身不遂兼失音不語方

取杏仁生吞不去皮尖日別從一七漸加至七七

周而復始食後即以竹瀝下之任意多少日料一

升取盡

文仲同出  
第二卷中

延年療偏風半身不遂冷痺疰等方

桃仁一千七百枚去兩仁尖皮以好酒一斗三升  
並大升斗浸經二十一日出桃仁暴乾擣令極細  
堪作丸即止日別再服服別三十丸還將浸桃仁  
酒服之禁食猪肉蒼耳餘並不禁

又小續命湯主偏風半身不遂口眼喎不能言語拘急

不得轉側方

麻黃

去節

防已

附子

炮去皮

芎藭

桂心

黃芩

芍藥

人參

甘草

炙各一兩

杏仁

四十枚去皮尖兩仁

生薑

四兩切

防風

一兩半

右十二味切以水八升煮取二升六合分為三服隔

五日更服頻進十劑病不愈乃至二十劑忌海藻菘

菜生葱猪肉冷水

並出第十卷中

又急療偏風膈上風熱經心藏恍惚神情天陰心中昏  
昏如醉不醉方

淡竹瀝

三升若熱多用竹瀝冷多用荆瀝

羚羊角

二分

石膏

十分碎綿裏

茯神

六分切

右四味以水一斗合竹瀝煮取一升五合去滓食後

欲消分為三服常能服之永不畏風發忌酢物

經心錄文

仲同

又方

生附子

一兩

無灰酒

一升

右二味咬咀附子內酒中經一七日隔日飲之一小

合有病出無所怪特忌猪肉生冷醋滑

並出第一卷中

### 風猥退方三首

病源風猥退者四肢不收身體疼痛肌肉虛滿骨節懈怠腰脚緩弱不自覺知是也皮肉薄弱不勝四時之虛風故令風邪侵於分肉之間流於血脉之內使之然也經久不差則變成風水之病

出第一卷中

千金療猥退半身不隨失音不語方

杏仁三升去兩人者及尖皮洗入臼搗二升令碎  
研如寒食粥法取汁八升煎取四升口嘗看香滑  
即熟反此為不熟唯熟為佳停極冷然後內好麴  
一升炊時以前所留一升杏仁肉取四升擣下水  
一斗六升煎取八升第一遍醎也次一炊復取杏  
仁三升研取一斗二升汁煎取六升第二醎也次  
一炊準第二醎取杏仁汁多少為第三醎也疑米

不足別更取二升杏仁研取八升煎取四升重斟  
酌炊米醖若猶不足研杏仁二升取八升汁煎取  
四升更醖之以熟為限一石米杏仁三斗所以節  
次研杏仁者恐併煎汁酢故也若冬日任意併煎  
準計三斗杏仁取一石六斗煎取八斗四升漬麴  
以外分之醖饋酒熟封四七日開澄取清然後押  
糟糟可乾末和酒服之大驗

士弱氏曰醖音豆醖  
酒也饋音分一蒸飯

也



又方

草麻子脂一升酒一升

右二味銅鉢盛著酒中一日煮之令熟服之

並出第八卷中

千金翼療猥退風方

蒼耳子

五升苗亦得

羊桃

二升切

蒟藿

切

赤小豆

各二升半鹽二升

右五味以水兩石五斗煮取五斗適寒温内所患之脚漬深至絕骨勿過之一度炊二斗米頃出之慎風

冷汗從頭出

出第八卷中

風痺曳及攣蹇方二首

病源風痺曳者肢體弛緩不收攝也人以胃氣養於肌肉經脉也胃若衰損其氣不實氣不實則經脉虛經脉虛則筋肉懈惰故風邪搏於筋而使痺曳也

出第一卷中

范汪療中風蹇不能起逐水消食平胃下氣方

百部

四分

烏頭

炮

牛膝

白朮

各一分

右四味搗下篩以酒服方寸七日三稍增可至三七

良忌猪肉冷水桃李

出第二  
十卷中

古今錄驗療風懿不能言四肢不收手足躄攣獨活湯

方

獨活

兩四

生薑

兩六

甘草

炙

桂心

生葛根

芍藥

桔樓

各二  
兩

右七味咬咀以水五升煮取三升服一升日三忌海

藻菘菜生葱

出第四  
卷中

柔風方二首

病源血氣俱虛風邪並入在於陽則皮膚緩在於陰則腹裏急柔風之狀皮外緩腹裏急四肢不能自收裏急不得伸息者柔風侯也

出第一卷中

深師療柔風體疼白汗出石膏散方

石膏

二兩研

甘草

一兩炙

右二味擣篩為散以酒服方寸匕可以七服武家黃

素方

出第九卷中

古今錄驗療中柔風身體疼痛四肢緩弱欲不隨獨活

葛根湯產後中柔風亦用此方

羌活

桂心

乾地黄

葛根

芍藥

各三兩

生薑

六兩

麻黃

去節

甘草

炙各二兩

右八味切以清酒三升水五升煮取三升温服五合

日三忌生葱蕪荑海藻菘菜

范汪同出第八卷中

許仁則療諸風方七首

許仁則療諸風病方此病多途有失音不得語精神如醉人手足俱不得運用者有能言語手足不廢精神昏

恍不能對人者有不能言語手足廢精神昏亂者有言語手足精神俱不異平常而發作有時每發即狂言浪語高聲大叫得定之後都不自醒者有諸事不異尋常發作有時每發即狂走叫喚者有時每發即作牛羊禽獸聲醒後不自覺者有諸事不異尋常發作有時發即頭旋目眩頭痛眼花心悶輒吐經久方定者有諸事不異平常發作有時每發即熱頭痛流汗不能自勝舉者此等諸風形候雖別尋其源也俱失於養生本氣既羸

偏有所損或以男女或以飲食或以思慮或以勞役既  
極於事能無敗乎當量已所歸而捨割之靜思息事兼  
助以藥物亦有可復之理風有因飲酒過節不能言語  
手足不隨精神昏恍得病經一兩日宜合生葛根等三  
味湯服之方

生葛根

一挺長一尺徑三寸

生薑

汁一合

竹瀝

二大升如不可得宜用篋竹根

一大升切以水一大斗緩少煎取二大升以代竹瀝如竹根不可得以篋竹葉細切一大升以水一大斗如上法煎取二大升以代竹瀝如無竹葉宜細切弩條一大升以水一大斗煎取二大升代之

右藥先取生葛根淨洗刷使搗極碎且空搾取汁令  
盡訖又搗即以竹漉浹灑極搾取汁汁盡又搗浹灑  
不限遍數以葛根粉汁盡為度用生薑汁綿濾之細  
細緩服之不限遍數及食前食後如覺腹內轉作聲  
又似痛即以食後溫服之如此經七日以後服附子  
等十味湯

又附子湯方

附子

二枚共秤重  
一兩半者炮

生薑

乾薑

各三  
兩



桂心

一兩

石膏

六兩碎  
綿裹

生犀角

屑

地骨白皮

白朮

獨活

芎藭

各二兩

右藥切以水八升煮取二升半去滓分溫三服服相  
去如人行十里久服服湯後如覺欲汗少覆之令汗  
出須臾歇汗後以藥末粉身其湯須服五六劑間三  
四日服一劑其方一劑後量患進退臨時加減藥物  
熱多加生麥門冬一兩去心冷多加桂心一兩有痛  
加當歸二兩不能食加人參二兩大便瀉加檳榔七

枚合皮子用之忌猪肉生葱桃李雀肉等

又療風熱未退服湯日數未滿病後未堪服丸宜合薏苡仁等十二味飲服之方

薏苡仁升一

葳蕤兩五

生麥門冬兩二  
去心

石膏

八兩碎  
綿裹

杏仁

六兩去尖  
皮兩仁碎

烏梅

四十  
枚擘

生薑

八兩

生犀角

屑

地骨皮

各三  
兩

人參

二  
兩

竹瀝

升一

白蜜

合二

右藥切以水一斗煮十味取三升去滓內竹瀝白蜜

攪調細細飲之不限冷煖及食前後若熱多即食前  
冷飲冷多即食後煖飲如服丸藥以飲送彌佳

又療風熱未退頻服湯飲力不能攻宜合苦參十二味  
丸服之方

苦參

乾薑

芎藭

各六兩

玄參

丹參

人參

沙參

白朮

各五兩

地骨白皮

獨活

各四兩

薏苡仁

二升

蜀升麻

二升

右藥擣篩蜜和為丸用薏苡仁飲下之初服十五丸

日再服稍稍加至三十九丸如梧子大若覺冷即去玄  
參沙參加桂心四兩細辛三兩若覺熱別加十兩生  
地黃若覺有痛處去沙參加當歸六兩若覺有氣去  
玄參加橘皮四兩若大便瀼加大檳榔人二十枚忌  
桃李生葱生菜蕪荑

又至九月以後二月以前宜合五加皮等八味藥酒細  
細用下前丸飲之方

五加皮

薏苡仁

大麻仁

各五升

丹參

五兩

生薑

生地黄

各四斤桂心

五兩

大豆

一斗熬

右藥切以絹袋盛用無灰清酒六斗浸六七日細細取下前丸初服一二合再服稍稍加至五六合能至一升亦佳忌生葱蕪荑

又預防熱病急黃賊風乾葛散方

乾葛

乾地黄

各三斤

新香豉心

一斤

右三味暴令乾擣篩為散每食後服一方寸匕日再服稍稍加至三匕牛乳蜜湯竹瀝粥飲梅漿任意下

之

又依前乾葛等三味散服之雖覺熱氣少退熱未能頓除宜合黃連等八味散服之方

黃連

黃芩

乾薑

蜀升麻

知母

乾地黄

各一斤

梔子

大青

各半斤

右藥擣篩為散每食後飲服一方寸匕日再服稍加至二匕若能食飲適寒溫男女節勞逸候體氣服前方乃至終身無熱病急黃暴風之慮忌猪肉冷水蕪

萑

吳昇同並  
出上卷中

張文仲療諸風方九首

元侍郎希聲集張文仲方九首奉勅語張文仲等諸患  
風氣醫人處方多不同可共諸名醫修一本進來仍令  
殿中監王方慶專勾當臣文仲言臣准勅諸名醫集諸  
方為一卷風有一百二十種氣有八十種風則大體共  
同其中有人性各異或冷熱庸醫不識藥之行使或冬  
藥夏用或秋藥冬用多殺人唯脚氣頭風大風上氣此

四色常須服藥不絕自餘諸患看發即依方喫藥夫患  
者但春夏三四月秋八九月取利一行甚妙臣所進此  
方不問四時皆得服輕者服小方重者服大方藥味雖  
同行使殊別謹上如後

桑枝煎療偏風及一切風方

桑枝

剉一大升不  
用全新嫩枝

右一味以水一大斗煎取二大升夏月井中沈恐酢  
壞每日服一盞空腹服盡又煎服若豫防風能服一



大升終身不患偏風無忌

又療風飲子方

羌活

三兩

桂心

半兩

人參

一兩

蜀升麻

茯神

防風

生薑

合皮切

生犀角

屑各

二兩

右八味切以水一大升煮取二大合分溫三服如熱

下竹瀝一盞一無禁忌唯忌生葱酢

又方仲云四時俱服神方十九味丸

防風

羌活

五加皮

芍藥

人參

丹參

薏苡仁

玄參

麥門冬去心

乾地黄

大黃

青木香各六分

分

松子仁

礞石各八分研

檳榔子十分

枳實炙八分

牛膝八分

茯苓八分

桂心八分

右十九味搗篩蜜和為丸如梧子以酒服十五丸日再服稍稍加至三十丸為度忌猪肉魚蒜生葱酢蕪荑又療一切風及偏風發四肢口目喎戾言語蹇澀其湯

不虛人勝於續命湯故錄傳之特宜老人用之方

生地黃汁

竹瀝

荆瀝

以上三味汁各取一升五合

羌活

防風

各二兩

蜀附子

大者一枚生用去皮八九破重

一兩者有神

右六味切內前三瀝汁中寬火煎取一升五合去滓  
溫分二服服別相去八九里風甚頻服五六劑驗不  
可論特宜老小等無問冬夏並同服之無忌隔三日  
服一劑益佳忌猪肉蕪荑

又煮散方

茯神

六兩

防風

牛膝

枳實

炙

防已

秦艽

玄參

芍藥

黃芪

白鮮皮

澤瀉

獨活

各四兩

桂心

三兩

五味子

一升

人參

四兩

薏苡仁

一升

碎

麥門冬

一兩 去心

羚羊角

二枚 屑

石膏

一斤 碎 綿

裏

甘草

三兩 炙

磁石

二十四兩 綿裏

右二十一味切如麻豆分作二十四貼每日取一貼

着杏仁十四枚去尖皮兩仁者碎以水三升煮取一升去滓空腹頓服每春中夏初服禁生冷忌醋生葱  
海藻生菜

又療一切風乃至十年二十年不差者方

牛蒡根

細切  
一升

生地黄

細切

牛膝

細切

枸杞子

微碎

各三升

右四味取無灰酒三升漬藥以疎絹袋盛之春夏一  
七日期冬二七日每服皆須空腹仍須稍稍令有酒

色

又寒水石煮散方

寒水石

石膏

滑石

白石脂

龍骨

各八兩

桂心

甘草

炙

牡蠣

各三兩 熬

赤石脂

乾薑

大黃

各四兩

犀角

一兩 屑

右十二味搗以馬尾羅篩之將皮囊盛之急繫頭掛著高涼處欲服以水一升煮五六沸內方寸一匕藥煮七八沸下火澄清瀉出頓服服之每日服亦得百

無所忌小兒服之即以意斟酌多少忌生葱海藻菘菜

又五粒松酒方

冬十月以去服

五粒松葉

七斤並大片

麻黃

七兩去節

防風

黃芪

獨活

秦艽

各二兩

牛膝

四兩

生地黃

一斤

芎藭

二兩

右九味切以無灰清酒四大斗漬春七日冬二十日夏五日日別二三度服服別大合四合以來忌如藥

法

又釀酒法

糯米一升

麴一升半

防風半斤切

蒼耳子三升

右四味以水八升煎取六升米麴一時拌於瓷器中  
盛煖著一周時即熟若須重釀任情覺冷加五味子

一升並出上卷中

外臺祕要方卷十四